



Bienvenidos

En Centro Mandala viene desarrollando sus actividades desde hace más de 40 años. Estamos situados en un lugar privilegiado del centro de Madrid en la calle Cabeza, muy próximo al metro Tirso de Molina.

Nuestro edificio todavía conserva parte del encanto del siglo XVIII. Así de aprecia en las Salas... en sus balcones... altos techos y suelos de madera.

Contamos con espacios versátiles adecuados para gran cantidad de actividades orientadas al bienestar del cuerpo y la mente... yoga, pilates, reiki, chi kung... conferencias, cursos, talleres... te esperamos.

Cumplimos con todos los protocolos de higiene para que realices tu actividad con seguridad.

SALA 1

VINYASA



Sala de planta cuadrangular con una superficie de 30 m², altura de techo de 4,5 m y suelos de madera.

El balcón conserva su estructura original, con vistas al exterior de la calle Cabeza, lo que la hace muy luminosa.

Adecuada para grupos pequeños, muy bien ventilada.

SUPERFICIE: 35 m².

CLASIFICACIÓN: Pequeña.



SALA 3

MANTRA

Sala de planta rectangular con una superficie de 90 m², con suelos de madera y una altura de techo de 4,5 m. Los balcones y la decoración conservan su estructura original, con vistas al exterior de las calle Cabeza y Lavapies con una gran aportación de luz natural.

Adecuada para grupos de hasta 30 personas, dependiendo de la actividad y manteniendo las distancias de seguridad.

SUPERFICIE: 90 m²
CLASIFICACIÓN: Grande



SALA 5

IYENGAR

Sala de planta rectangular con una superficie de 50 m², altura de techo de 4,5 m y suelos de madera. Una de sus paredes está cubierta de espejos que pueden ser cubiertos en caso necesario.

El espacio es interior, con luz natural reflejada.

Adecuada para grupos de hasta 15 personas dependiendo de la actividad, manteniendo la distancia de seguridad.

SUPERFICIE: 60 m².

CLASIFICACIÓN: Intermedia.



SALA 6

HATHA

Sala de planta rectangular con una superficie de 50 m², altura de techo de 2,5 m y suelos de madera. Una de las paredes está cubierta de espejos que pueden taparse en caso necesario.

Los balcones y el techo envigado es original, aportando al espacio un carácter especial, con vistas a la calle Cabeza y Lavapiés.

Adecuada para grupos de hasta 15 personas dependiendo de la actividad, manteniendo la distancia de seguridad.

SUPERFICIE: 60 m².

CLASIFICACIÓN: Intermedia.



SALA 7

KARMA

Sala de planta rectangular con una superficie de 20 m², altura de techo de 2,5 m. Conserva el envigado original que junto a los suelos de madera conforman un espacio de gran calidez.

Un balcón con vistas a la calle Lavapiés, aporta la luz suficiente a un espacio adecuado para tratamientos y ideal para terapias individuales.

SUPERFICIE: 20 m².

CLASIFICACIÓN: Pequeña.



SALA 8

TANTRA

Sala de planta cuadrangular con una superficie de 35 m², altura de techo de 2,5 m y suelos de madera. Una de sus paredes está cubierta de espejos que pueden ser cubiertos en caso necesario.

Un balcón con vistas a la calle Lavapiés, aporta la luz suficiente a un espacio adecuado para grupos pequeños manteniendo la distancia de seguridad.

SUPERFICIE: 35 m².

CLASIFICACIÓN: Pequeña.



SALA 9

KUNDALINI

Sala de planta cuadrangular con una superficie de 45 m², altura de techo de 2,5 m y suelos de madera. Una de sus paredes está cubierta de espejos que pueden ser cubiertos en caso necesario.

Espacio interior con un balcón que aporta una luz suave al ambiente. adecuado para grupos reducidos manteniendo la distancia de seguridad.

SUPERFICIE: 45 m².

CLASIFICACIÓN: Intermedia-pequeña.



CENTRO MANDALA



c/Cabeza, 15, 2 Dcha.
C.P. 28012 - Madrid
Metro: Tirso de Molina

91.539.98.60
617.23.61.05 - 646.92.60.38

info@centromandala.es
www.centromandala.es